

Du jeudi 20 au vendredi 28 octobre 2011



Semaine Intergénération

en Petite Montagne



Une semaine d'animations pour tous
Organisée par les associations et structures locales et la Communauté de Communes Petite Montagne

La Semaine Intergénération

2^{ème} édition

Pendant une semaine

UN PROGRAMME D'ANIMATIONS
D'ÉCHANGES, DE RENCONTRES,
DE DÉCOUVERTES

Pour TOUS !

Tous les goûts !

Tous les âges !

Partout en Petite montagne

La Semaine Intergénération / mode d'emploi

Animées par les associations locales, écoles, centres de loisirs, médiathèques et maisons de retraite, les animations de la Semaine Intergénération sont * :

- GRATUITES
- OUVERTES À TOUS
- EN ACCÈS LIBRE SANS RÉSERVATION
- ORGANISÉES DANS LA CONVIVIALITÉ : GOÛTER OU APÉRITIF OFFERT

* sauf mention contraire



PARTAGEONS nos savoir-faire
BOUGEONS ensemble
CRÉONS, jouons, chantons, dansons
Faisons connaissance

La Semaine Intergénération est animée par :

AAPPMA La Truite de la Valouse
Accueil de Loisirs La Cabane à Saint-Julien
Accueil de Loisirs « La Maison des Lutins » à Arinthod
Accueil de Loisirs d'Aromas
Accueil de Loisirs de Thoirette
ADAPEMONT
ADMR de Saint-Julien-sur-Suran
Amicale des Donneurs de Sang de Saint-Julien-sur-Suran
Les Amis de l'Orgue d'Arinthod
Les Archers des Arcades
Association Entraide
Association Jeanne d'Arc
Chorale L'Aveinna
La Compagnie des Archers de la Petite Montagne
Commune de Saint-Julien-sur-Suran
Les Croqueurs de Pommes Jura Petite Montagne

Ecole Primaire d'Arinthod
Ecole Maternelle d'Arinthod
Entraide Genodienne
Ferme équestre La Centauresse
Foyer Rural Intercommunal de Saint-Julien-sur-Suran
Foyer Rural d'Arinthod – Section Badminton
Foyer Rural de Villeneuve-les-Charnod
Les Fourmis Volantes de la Petite Montagne
Groupe scolaire de la Vallée du Suran
Maison de Retraite d'Arinthod
Maison de Retraite de Saint-Julien
Médiathèques de la Petite Montagne
Moulin de Pont des Vents
Notre Maison à Aromas
Randonneurs de la Petite Montagne

Et coordonnée par :

La communauté de communes Petite Montagne

Maison des Services de la Petite Montagne, 15, rue des Tilleuls 39240 ARINTHOD
03 84 48 04 78 / ccpmontagne@orange.fr / www.petitemontagne.fr



Dans le cadre de la Semaine Bleue (Semaine Nationale des retraités et personnes âgées)

Calendrier

JEUDI 20

- De 10h à 11h : KAMISHIBAI, LE THEATRE D'IMAGE – Spectacle de l'école – Saint-Julien
- De 14h à 15h30 : CHANTS ET POESIES DES ENFANTS POUR LES AINES – Spectacle de l'école à la maison de retraite – Arinthod

VENDREDI 21

- De 9h à 11h30 et de 14h à 16h : PRESSEZ VOS POMMES AVEC LES ENFANTS – Ateliers et fabrication de jus de pommes – Arinthod
- De 9h30 à 11h : TRAVAUX « A QUATRE MAINS » – Ateliers créatifs avec les enfants de l'école – Saint-Julien
- De 14h à 18h : CARTES POSTALES ANCIENNES DE LA PETITE MONTAGNE – Projection – Arinthod
- De 14h à 18h : GENEALOGIE – Atelier de recherche – Arinthod
- De 14h à 18h : LES OUTILS D'AUTREFOIS – Exposition et échanges – Arinthod
- De 20h30 à 23h : CONFERENCE-DEBAT SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER – Saint-Julien

SAMEDI 22

- De 9h à 12h : TISSAGE EN FAMILLE – Initiation – Saint-Julien
- De 10h à 12h : DECOUVREZ LE TIR A L'ARC – Initiation – Arinthod
- De 11h à 12h30 : 3, 2, 1, TROQUEZ (VOS LIVRES)! – Echanges de livres – Saint-Julien
- De 14h à 17h : IMPRIMERIE POUR TOUS – Découverte et initiation – Saint-Julien

DIMANCHE 23

- De 10h à 19h : FETE DE LA COURGE – Expositions et animations – Arinthod
- De 10h à 19h : NOS FRUITS LOCAUX – Expositions et démonstrations – Arinthod
- De 10h à 19h : LES OUTILS D'AUTREFOIS – Expositions et échanges – Arinthod

LUNDI 24

- De 14h30 à 17h30 : RANDONNEE POUR TOUS – Marche et découvertes – Saint-Hymetière
- De 14h30 à 15h30 : ANIMATION MUSICALE ET CHANSONS D'ANTAN – Concerts et chants – Arinthod

MARDI 25

- De 10h à 17h : SORTIE FLORE – Création à partir de végétaux – Aromas
- De 18h à 19h30 : ATELIER DE CHANT CHORAL – Arinthod
- De 19h30 à 21h : SEANCE OUVERTE D'ENTRAINEMENT DE BADMINTON – Arinthod

MERCREDI 26

- De 10h30 à 15h : FABRIQUER SON PAIN DE A à Z – Initiation et découverte – Montfleury
- De 14h à 18h : LE MILIEU AQUATIQUE DE LA PETITE MONTAGNE – Expositions et initiations – Arinthod
- De 14h à 18h : CARTES POSTALES ANCIENNES DE LA PETITE MONTAGNE – Projection – Arinthod
- De 14h à 18h : GENEALOGIE – Atelier de recherche – Arinthod
- De 14h à 18h : LES OUTILS D'AUTREFOIS – Exposition et échanges – Arinthod
- De 16h à 17h30 : PASSEURS D'HISTOIRES – Jeu de création collective d'une histoire – Arinthod

JEUDI 27

- De 10h à 12h : PROMENADE EN ATTELAGE – Villeneuve-les-Charnod
- De 14h30 à 17h30 : RANDONNEE POUR TOUS – Marche et découvertes – Villeneuve-les-Charnod
- De 14h30 à 17h30 : CONCOURS DE PETANQUE – Villeneuve-les-Charnod

VENDREDI 28

- De 13h30 à 22h : MONTAGNE DE JEUX – Ludothèque – Saint-Julien
- De 14h à 18h : DECOUVREZ LE TIR A L'ARC – Initiation – Saint-Julien
- De 14h à 18h : LE MILIEU AQUATIQUE DE LA PETITE MONTAGNE – Expositions et initiations – Saint-Julien
- De 14h à 18h : LE DON DU SANG – Stand et échanges – Saint-Julien
- De 14h à 18h : LES SERVICES A DOMICILE – Stand et échanges – Saint-Julien
- De 14h à 17h : JEU DE PISTE AUTOUR DU SEIGNEUR D'OLIFERNE – Aromas
- A partir de 21h : SOIREE DANSANTE KARAOKE – Arinthod

LEGENDE

- SPORTS ET JEUX
- MUSIQUE, DANSE ET THÉÂTRE
- ARTISANAT ET CRÉATION
- LECTURE ET ÉCRITURE
- NATURE ET GOURMANDISE
- HISTOIRE ET MÉMOIRE
- SERVICES ET SANTÉ

Retrouvez à l'intérieur
le programme des animations
classé par thèmes



Vendredi 28 octobre de 14h à 18h
Initiation sous le groupe scolaire de Saint-Julien
Exposition à la salle des fêtes de Saint-Julien
Renseignements et inscriptions
(obligatoires) : Les Archers de la Petite
Montagne – Pierre VIROULET 03 84 44 32 64

SEANCE OUVERTE D'ENTRAINEMENT DE BADMINTON



Nous vous proposons de découvrir l'activité
badminton en simple puis en double après
un échauffement collectif.



Mardi 25 octobre de 19h30 à 21h à la salle
polyvalente d'Arinthod
Renseignements et inscriptions (20
personnes maximum) : Foyer Rural
d'Arinthod Section Badminton – Aurélie
GROS 06 83 04 43 25 ou
badarinthod@yahoo.fr

PROMENADE EN ATTELAGE



Nous vous invitons à découvrir l'attelage à
travers un petit tour en calèche. Et en
attendant votre tour, amusez-vous à brosser
les poneys.



Prévoyez de pique-niquer sur place et
pourquoi pas de prolonger la journée par la
randonnée ou le concours de pétanque
proposés dans le cadre de la Semaine
Intergénération.

Jeudi 27 octobre de 10h à 12h à la ferme
équestre à Villeneuve-les-Charnod
Renseignements et inscriptions
(obligatoires) : Ferme équestre La Centau-
resse – Maude BRUN 06 68 88 00 17

RANDONNEE POUR TOUS



Sur des circuits de 6 à 7 km, vous pourrez
marcher en toute convivialité entre jeunes et
moins jeunes tout en découvrant ou
redécouvrant des monuments et sites
naturels de notre Petite Montagne, tels que
l'Eglise de Saint-Hymetière, la Caborne du
Bœuf, la source miraculeuse et la chapelle



Saint Alban à Montagna-le-Templier.
Lundi 24 octobre de 14h30 à 17h30. Départ
parking de l'église de Saint-Hymetière.
Jeudi 27 octobre de 14h30 à 17h30. Départ
parking entre Villeneuve-les-Charnod et
Faverge.
Renseignements : Randonneurs de la Petite
Montagne – Martial REGIS 03 84 48 01 64

CONCOURS DE PETANQUE



Apportez vos boules pour ce concours de
pétanque pour tous les âges. Récompense
aux plus méritants et goûter pour tous à la
fin !

Jeudi 27 octobre de 14h30 à 17h30 à la salle
communale de Villeneuve-les-Charnod
Renseignements : Foyer Rural de Villeneuve-
les-Charnod – Evelyne BRUN 03 84 44 31 67

MUSIQUE, DANSE ET THEATRE



ATELIER DE CHANT CHORAL



Il n'y a pas d'âge pour chanter ! Et il n'est
jamais trop tard. Des milliers et des milliers
de français de tous âges et de tous horizons
le prouvent chaque année : le chant est
l'une des passions les mieux partagées. Car
le chant est aussi, et avant tout, thérapie du
corps, éveil spirituel, expérience de liberté et
de communion. Vous êtes animés du désir
de chanter, ne vous posez pas trop de
question, passez à l'acte ! C'est le moment.

Mardi 25 octobre de 18h à 19h30 à la Maison des
Services à Arinthod
Renseignements : Chorale L'Aveinna –
Marie-Christine CHARBONNIER 03 84 48 00 44
ou Jeanine POULET 03 84 35 72 42

SOIREE DANSANTE KARAOKE



Karaoke + de 500 titres, tous styles (variétés,
disco, rock, chanson française ...), écran
géant

Venez chanter, seul ou en groupe, vos
chansons préférées
Entrée gratuite – Buvette – Sandwichs
Le vendredi 28 octobre à partir de 21h à la salle
Jeanne d'Arc à Arinthod
Renseignements : Entraide Genodienne –
Jeannine GARCIA 03 84 48 06 06

KAMISHIBAI, LE THEATRE D'IMAGE



Le temps d'un spectacle, les élèves de
CM1-CM2 se transforment en bonhomme

SPORTS ET JEUX

LA MONTAGNE DE JEUX



Tout au long de l'année, le Foyer Rural
organise différentes activités ouvertes à tout
public. La ludothèque itinérante vient pour
la 3ème fois à Saint-Julien pour animer cette
journée : le matin réservé à nos anciens à la
Maison de Retraite et l'après-midi ouvert à
tous, avec la participation de l'accueil de
loisirs.

Vendredi 28 octobre de 13h30 à 22h à la salle
des fêtes de Saint-Julien
Renseignements : Foyer Rural Intercommu-
nal de Saint-Julien – Jean-François VIVIER
03 84 85 47 53

JEU DE PISTE AUTOUR DU SEIGNEUR D'OLIFERNE



Partons à la découverte de la légende du
Seigneur d'Oliferne grâce à un jeu de piste
dans les rues d'Aromas auquel jeunes et
moins jeunes sont conviés.

Vendredi 28 octobre de 14h à 17h à la Mairie
d'Aromas
Renseignements et inscriptions : Accueil de
loisirs d'Aromas 04 74 50 78 84 ou Notre
Maison – Béatrice MARESCHAL 04 74 50 72 21

DECOUVREZ LE TIR A L'ARC



L'Arc, outil
de survie ou arme de guerre
aussi vieux que les civilisations, rudimentaire
ou perfectionné, il vous invite à venir le
découvrir, et après une brève séance
d'instruction, vous pourrez l'utiliser pour tirer
une dizaine de flèches à 10 mètres et en
visant « à l'apache », comme les indiens du
même nom.

Samedi 22 octobre de 10h à 12h au boulo-
drome d'hiver à Arinthod
Renseignements et inscriptions
(obligatoires) : Les Archers des Arcades –
Hervé LAFAY 03 84 48 07 47 ou 03 84 48 01 64



kamishibai... Ce mot signifie « théâtre de papier » au Japon. Dans les années 30, cet homme arrivait sur sa bicyclette équipée d'une scène en bois fixée au porte-bagages. Tout en vendant des bonbons, il racontait des histoires à épisodes pour que le public revienne le lendemain...
Jeudi 20 octobre de 10h à 11h à la salle de matricité de l'école de Saint-Julien
 Renseignements et inscriptions : Groupe scolaire de la Vallée du Suran – Maryjane BOIS (directrice) 03 84 85 41 04

CHANTS ET POESIES DES ENFANTS POUR LES AINÉS



Présentation de chants, poésies et saynètes des CM1 et CM2 aux résidents de la Maison de Retraite.
Jeudi 20 octobre de 14h à 15h30 à la Maison de retraite d'Arinthod
 Animation ouverte aux résidents de la maison de retraite
 Renseignements : Ecole Primaire d'Arinthod – Yolande JANNET 03 84 48 07 71

ANIMATION MUSICALE ET CHANSONS D'ANTAN



Chers résidents de la maison de retraite d'Arinthod, les Amis de l'Orgue sont particulièrement pressés de vous rencontrer une nouvelle fois lors de cette Semaine Intergénération. Ils préparent pour vous un petit moment musical pour égayer un après-midi d'automne. Ils espèrent vous apporter une part de rêve, d'émotion, de joie.
Lundi 24 octobre de 14h30 à 15h30 à la Maison de Retraite d'Arinthod
 Renseignements : Les Amis de l'Orgue d'Arinthod – Anne-Marie COGNE 03 84 48 59 23 ou Maison de Retraite – Nadia BISSON-DIMANCHE 06 84 21 76 17

ARTISANAT ET CREATION

TRAVAUX « A QUATRE MAINS »



Couper, plier, coller, modeler... Venez participer aux petits travaux manuels des élèves de maternelle. Avec l'aide d'un grand, c'est bien plus marrant, avec l'aide d'un petit, c'est bien plus joli !
Vendredi 21 octobre de 9h30 à 11h à l'école de Saint-Julien
 Renseignements et inscriptions : Groupe scolaire de la Vallée du Suran – Maryjane BOIS (directrice) 03 84 85 41 04

FABRIQUER SON PAIN DE A à Z



Ensemble le matin, nous fabriquerons la pâte à pain au levain naturel, nous le façonnerons en forme de grain de blé. Pendant notre repas, le pâtre se reposera et gonflera et nous dégusterons les tartes qui sortent du four à bois. L'après-midi pendant que le pain cuit, nous visiterons le moulin hydraulique. Petits enfants, parents, grands-parents venez en famille !



Mercredi 26 octobre de 10h30 à 15h au Moulin de Pont des Vents à Montfleur
 Tarif : 8 €
 Renseignements et inscriptions (obligatoires) : Moulin de Pont des vents – Bruno LABBE 03 84 44 33 51

TISSAGE EN FAMILLE



Venez entremêler couleurs et matières en vous appropriant le geste du tisseur. Vous repartez avec votre tissage.



Samedi 22 octobre de 9h à 12h à la « fourmilère », ancienne école de Saint-Julien
 Renseignements et inscriptions (obligatoires) : Les Fourmis Volantes – Pascale MAHEUT 03 84 85 44 49

LECTURE ET ECRITURE

3, 2, 1, TROQUEZ (VOS LIVRES) !



Avec ou sans images, avec ou sans textes, best-seller ou perle rare... Peu importe la forme, vous venez un livre en main et repartez avec un autre ! Ni comme à la médiathèque habituellement, encore moins comme à la librairie, c'est vous qui faites le troc... Le tout à l'heure de l'apéritif pour une touche de convivialité en plus !
Samedi 22 octobre de 11h à 12h30 à la médiathèque de Saint-Julien
 Renseignements : Médiathèque de Saint-Julien – Estelle GUILLOT 03 84 48 53 45

PASSEURS D'HISTOIRES



De bouche à oreille, une phrase, un mot circuleront pour créer une histoire toute simple et farfelue ! Un jeu qui amusera toutes les générations à partir de 7 ans. Imagination et fantaisie sont invitées pour ce rendez-vous de passeurs d'histoires.
Mercredi 26 octobre de 16h à 17h30 à la Médiathèque d'Arinthod
 Renseignements : Médiathèque d'Arinthod – Nadine BEAUVE-RECORDON 03 84 48 82 61



IMPRIMERIE POUR TOUS



Né à Mayence entre 1397 et 1400, Johannes GENSFLEISCH plus connu sous le nom de GUTENBERG invente l'imprimerie, mettant ainsi la lecture à la portée de tous. Vous pourrez vous familiariser avec le travail d'un imprimeur et découvrir avec Mr THOMAS les différents matériels légués à la Commune de Saint-Julien par la famille PERENIN.
Samedi 22 octobre 2011 de 14 à 17 h à la « fourmilère », ancienne école de Saint-Julien
 Renseignements : Commune de Saint-Julien – Josiane CARRETIE 03 84 85 34 88



NATURE ET GOURMANDISE

FETE DE LA COURGE



Toute la journée : Exposition-vente de courges et fruits d'automne, animations, restauration, soupe à la courge, vin chaud et marrons grillés...
Dimanche 23 octobre de 10h à 19h au centre d'Arinthod
 Renseignements : ADAPEMONT – Daniel CANTALOUBE 03 84 85 47 91



NOS FRUITS LOCAUX



Redécouvrons les fruits de nos vergers (pommes, poires, prunes, cerises, coings, nèfles, noix, etc.), leurs usages, leurs conservations et les accessoires de récolte (paniers, vannottes, etc.). Démonstration de vannerie, vente de fruits, jus de pommes et librairie d'arboricultures (taille, greffe, maladie de arbres fruitiers, almanach).
Dimanche 23 octobre de 10h à 19h au centre d'Arinthod
 Renseignements : Croqueurs de Pommes Jura Petite Montagne – Jacques CALLAND 06 77 40 65 46



PRESSEZ VOS POMMES AVEC LES ENFANTS



Apportez vos pommes lavées et venez les presser avec les enfants de l'école maternelle. Participez

aussi aux ateliers menés en parallèle dans les classes : ateliers cuisine pour confectionner des recettes autour de la pomme, atelier jeux de société, atelier lecture. Puis, vous pourrez goûter avec les enfants tout ce qui aura été confectionné dans la demi-journée en votre présence (galettes et jus de pommes).

Vendredi 21 octobre de 9h à 11h30 et de 14h à 16h à l'école maternelle d'Arinthod

Renseignements et inscriptions (pour les ateliers) : Ecole Maternelle d'Arinthod – PAGET Marlène 03 84 48 07 72

LE MILIEU AQUATIQUE DE LA PETITE MONTAGNE



Le milieu aquatique de la Petite Montagne, sa faune, les techniques de pêche... venez les découvrir, vous entraîner à la pêche à la mouche et vous essayer au montage de mouches artificielles.

Mercredi 26 octobre de 14h à 18h à la Maison des Services à Arinthod

Vendredi 28 octobre de 14h à 18h à la salle des fêtes de Saint-Julien

Renseignements : AAPPMA La Truite de la Valouse – Gérard PUISSANT 03 84 48 72 04

SORTIE FLORE



Intéressons nous à la nature qui nous entoure et partons à la recherche de végétaux et autres éléments pour confectionner un tableau d'automne.

Mardi 25 octobre de 10h à 17h : sortie flore le matin (départ de Notre Maison) puis élaboration du tableau floral dans la salle des fêtes d'Aromas



Animation ouverte principalement aux résidents du foyer de vie de la maison de retraite Notre Maison et aux enfants de l'accueil de loisirs

Renseignements et inscriptions : Notre Maison – Béatrice MARESCHAL
04 74 50 72 21 ou Accueil de loisirs d'Aromas
04 74 50 78 84

HISTOIRE ET MEMOIRE

LES OUTILS D'AUTREFOIS



Venez découvrir ou redécouvrir les outils de la ferme et de la vie quotidienne avant 1950. Amusez-vous à deviner à quoi il servait ! On vous expliquera tout.

Vendredi 21 et mercredi 26 octobre de 14h à 18h et dimanche 23 de 10h à 19h à la Maison des Services à Arinthod

Renseignements : Association Jeanne d'Arc – Michel SUDAN 03 84 48 01 17



CARTES POSTALES ANCIENNES DE LA PETITE MONTAGNE



Vous allez vous retrouver dans votre commune, du temps de vos grands-parents. Du temps passé à aujourd'hui, il n'y a qu'un pas à franchir et vous observerez la différence et apprécierez le travail de vos ancêtres qui, avec peu de moyens mais beaucoup de volonté, ont pu édifier toutes les merveilles que vous avez sous les yeux. 240 cartes postales de 16 communes du canton d'Arinthod et 130 cartes postales de 13 communes du canton de Saint-Julien.



Vendredi 21 et mercredi 26 octobre de 14h à 18h à la Maison des Services à Arinthod

Renseignements : Entraide Genodienne – Jeannine GARCIA 03 84 48 06 06

GENEALOGIE



Naissances, mariages, décès de Genod à partir de 1662. Vous recherchez un ancêtre, il est peut-être né, marié ou décédé à Genod. Liste des noms de famille concernés sur www.petitemontagne.fr ou auprès de Jeannine GARCIA.

Vendredi 21 et mercredi 26 octobre de 14h à 18h à la Maison des Services à Arinthod

Renseignements : Entraide Genodienne – Jeannine GARCIA 03 84 48 06 06

SERVICES ET SANTE

LE DON DU SANG



« Le don du sang, c'est un don de vie » à tous les âges ! Venez découvrir les valeurs du don du sang, son rôle, ses modalités.

Vendredi 28 octobre de 14 à 18h à la salle des fêtes de Saint-Julien

Renseignements : Amicale des Donneurs de Sang de Saint-Julien – Nadine VIROULET
03 84 44 32 64

LES SERVICES A DOMICILE



Nous vous proposons de vous présenter les services proposés par l'ADMR, et en particulier les nouveaux services mis en place

depuis peu.

Vendredi 28 octobre de 14h à 18h à la salle des fêtes de Saint-Julien

Renseignements : ADMR de Saint-Julien – Gérard POYET 03 84 85 47 14 ou
06 89 80 49 36

CONFERENCE-DEBAT SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER



Une conférence-débat sur la maladie d'Alzheimer où seront invités : France Alzheimer, un spécialiste de la maladie et le directeur de la Maison de Retraite de Saint-Julien pour nous parler du service d'accueil de jour. Venez nombreux.

Vendredi 21 octobre de 20h30 à 23h à la salle des fêtes de Saint-Julien

Renseignements : ADMR de Saint-Julien – Gérard POYET 03 84 85 47 14 ou
06 89 80 49 36

LEGENDE

Découvrez à votre façon !



Avec les mains



Avec les pieds



Avec les yeux



Avec les oreilles



Avec la bouche

